

**Du 31 juillet au 5 août 2022**

# **La poésie du mouvement**



photo: Amandine Chancel

**Stage Improvisation et Composition animé  
par Urs Stauffer**

**à Faragous (Aveyron) France**

**Information:**

**[amandecha@gmail.com](mailto:amandecha@gmail.com) ou [urstauffer@sunrise.ch](mailto:urstauffer@sunrise.ch) ou  
[www.faragous.com](http://www.faragous.com)**

**Le stage :** D'où vient le mouvement? Qu'est-ce qui le rend poétique...? Naviguant entre introspection et ouverture au monde, afin de dénicher les espaces possibles, nous allons une nouvelle fois à la rencontre de *La poésie du mouvement*. L'essentiel est d'être curieux et d'oser nous rendre disponible à notre propre danse, en observant le mouvement qui existe en nous et celui autour de nous. Nous pouvons alors nous reconnaître comme faisant partie d'un tout en nous reliant à nous-mêmes et à l'autre. Partant de cette base, nous explorerons différentes possibilités de bouger à partir d'une motivation intérieure ou en nous laissant entraîner par l'environnement afin de pouvoir composer de manière spontanée et trouver les voies qui permettent à notre danse de s'exprimer.

L'omniprésence de la Nature autour de notre lieu de résidence mais aussi des outils du *Body- Mind Centering®* et des éléments de *Contact Improvisation* nous serviront de précieux soutiens dans nos improvisations. En plus, nous utiliserons des moyens tels que l'écriture ou le dessin pour nous offrir d'autres supports de créativité.

**Urs Stauffer :** Je travaille dans le domaine du mouvement depuis bien 30 ans avec des publics très divers, dans un grand nombre de pays. Mes cours sont fortement influencés par *Steve Paxton*, *Bonnie Bainbridge Cohen* et *Anna Halprin* qui ont tous été mes professeurs à plusieurs reprises. Dans ma propre recherche, je me suis beaucoup penché sur le sujet de l'embryologie et les clés qu'elle nous offre pour retrouver notre façon unique à chacune et chacun de danser. Je suis certifié en *Integrative Bodywork and Movement Therapy™* (Linda Hartley) et en *Praticien et Éducateur Somatique par le Mouvement* (école de *BMC®*) et enseigne le *Contact Improvisation* avec l'approbation de Steve Paxton.

**Lieu :** Le gîte et la salle de Faragous se situent à Camarès au sud de l'Aveyron, deux heures et demi de voiture de Montpellier et de Toulouse et une heure de Millau. Le lieu étant difficilement accessible avec les transports publics, il vous faut vous annoncer bien en avance si vous dépendez d'un co-voiturage.

**Horaires :** Nous vous attendons le dimanche 31 juillet à partir de 17 heures pour vous installer. Le repas est prévu pour 20 heures et nous aimerions réunir tout le groupe autour de la table. La fin du stage est prévue le vendredi 5 août en début d'après-midi. Il vous sera proposé un total d'environ 25 heures de travail réparties selon nos envies et les humeurs de la météo.

**Coût pédagogique :** 315€ ou 285€ pour toute inscription avant le 1 juillet 2022.

**Hébergement :** Le gîte dispose de chambres à 2 ou 3 lits (19€ la nuit), de 4 lits (16€ la nuit) ou 6 lits (15€ la nuit). Ajouter un total de 1.75€ de taxe de séjour. Pour le camping se renseigner auprès d'Amandine.

**Repas :** En pension complète: 150€. Les repas du dimanche soir jusqu'au vendredi midi inclus seront préparés par Camille. Il n'y a pas de possibilité de cuisiner pour son propre compte. Merci de nous communiquer si vous avez des allergies ou intolérances alimentaires.

**Quoi d'autres :** Un petit coup de mains ici et là pendant la semaine et pour laisser les lieux propres à la fin est demandé à tout le monde. Pour plein d'autres astuces et conseils, on vous tiendra à jour au fur et à mesure.

*Body-Mind Centering® et BMC® sont des marques enregistrées par Bonnie Bainbridge Cohen, utilisées avec permission.*

## Bulletin d'inscription

Je m'inscris au stage *La Poésie du Mouvement* du 31/07/22 au 05/08/22 à Faragous.

O Je souhaite loger dans une chambre à 19€ la nuit (2 ou 3 lits)

O Je souhaite loger dans une chambre à 16€ la nuit (4 lits)

O Je souhaite loger dans une chambre à 15€ la nuit (6 lits)

Pour faire valoir mon inscription :

Je fais un virement de **215 €** sur le compte Crédit Agricole des Savoie

IBAN : FR76 1810 6000 3796 7191 5045 108

Au nom de Urs Stauffer

Prénom et nom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

J'accepte les conditions et ai pris connaissance que toute assurance est à la charge du participant.

Signature :

Envoyer ce talon à :

Amandine Chancel

36, Grande Rue

26 400 Aouste-sur-Sye

France

*Body-Mind Centering® et BMC® sont des marques enregistrées par Bonnie Bainbridge Cohen, utilisées avec permission.*

[www.urstauffer.wixsite.com/contacturs](http://www.urstauffer.wixsite.com/contacturs)