

Du 17 au 22 avril 2022



photo: Emanuèle Mazel

La poésie du mouvement

**Stage Improvisation et Composition
animé par Urs Stauffer**

à Faragous (Aveyron) France

Information:

amandecha@gmail.com ou urstauffer@sunrise.ch ou

www.faragous.com

Le stage : Nous nous retrouvons au cœur du rougier, dans la salle de Faragous, comme dans un cocon avec des ouvertures sur un environnement suggestif. Naviguant entre introspection et ouverture au monde, dénichant les espaces possibles, nous allons une nouvelle fois à la rencontre de *La poésie du mouvement*. Celle-ci nous servira de fil conducteur vers nos danses improvisées. L'essentiel est d'oser nous rendre disponible à la découverte de notre propre danse, en observant le mouvement qui existe en nous et celui autour de nous. Nous pouvons nous reconnaître comme faisant partie d'un tout en nous reliant à nous-mêmes et à l'autre. Partant de cette base, nous explorerons la différence entre être du mouvement et faire du mouvement pour pouvoir composer de manière spontanée afin de trouver les voies qui permettent à notre danse de s'exprimer.

L'omniprésence de la Nature autour de notre lieu de résidence mais aussi des outils du *Body- Mind Centering®* et des éléments de *Contact Improvisation* nous serviront de précieux soutiens dans nos improvisations. En plus, nous utiliserons des moyens tels que l'écriture ou le dessin pour nous offrir d'autres supports de créativité.

Urs Stauffer : Je travaille dans le domaine du mouvement depuis bien 30 ans avec des publics très divers, dans un grand nombre de pays. Mes cours sont fortement influencés par *Steve Paxton*, *Bonnie Bainbridge Cohen* et *Anna Halprin* qui ont tous été mes professeurs à plusieurs reprises. Dans ma propre recherche, je me suis beaucoup penché sur le sujet de l'embryologie et les clés qu'elle nous offre pour retrouver notre façon unique à chacune et chacun de danser. Je suis certifié en *Integrative Bodywork and Movement Therapy™* (Linda Hartley) et en *Praticien et Éducateur Somatique par le Mouvement* (école de *BMC®*) et enseigne le *Contact Improvisation* avec l'approbation de Steve Paxton.

Lieu : Le gîte et la salle de Faragous se situent à Camarès au sud de l'Aveyron, deux heures et demi de voiture de Montpellier et de Toulouse et une heure de Millau. Le lieu étant difficilement accessible avec les transports publics, il vous faut vous annoncer bien en avance si vous dépendez d'un co-voiturage.

Horaires : Nous vous attendons le dimanche 17 avril à partir de 18 heures pour vous installer. Le repas est prévu pour 20 heures et nous aimerions réunir tout le groupe autour de la table. La fin du stage est prévue le vendredi 22 avril en début d'après-midi. Il vous sera proposé un total de 25 heures de travail réparties selon nos envies et les humeurs de la météo.

Coût pédagogique : 315€ ou 285€ pour toute inscription avant le 20 mars 2022.

Hébergement : Le gîte dispose de chambres à 2 ou 3 lits (19€ la nuit), de 4 lits (16€ la nuit) ou 6 lits (15€ la nuit). Ajouter un total de 1.75€ de taxe de séjour. Il n'y a pas de possibilité de camper.

Repas : En pension complète: 150€. Les repas du dimanche soir jusqu'au vendredi midi inclus seront préparés par Camille. Il n'y a pas de possibilité de cuisiner pour son propre compte. Merci de nous communiquer si vous avez des allergies ou intolérances alimentaires.

Quoi d'autres : Un petit coup de mains ici et là pendant la semaine et pour laisser les lieux propres à la fin est demandé à tout le monde. Pour plein d'autres astuces et conseils, on vous tiendra à jour au fur et à mesure.

Body-Mind Centering® et BMC® sont des marques enregistrées par Bonnie Bainbridge Cohen, utilisées avec permission.

Bulletin d'inscription

Je m'inscris au stage *La Poésie du Mouvement* du 17 au 22 avril 2022 à Faragous.

O Je souhaite loger dans une chambre à 19€ la nuit (2 ou 3 lits)

O Je souhaite loger dans une chambre à 16€ la nuit (4 lits)

O Je souhaite loger dans une chambre à 15€ la nuit (6 lits)

Pour faire valoir mon inscription :

Je fais un virement de **215 €** sur le compte Crédit Agricole des Savoie

IBAN : FR76 1810 6000 3796 7191 5045 108

Au nom de Urs Stauffer

Prénom et nom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

J'accepte les conditions et ai pris connaissance que toute assurance est à la charge du participant.

Signature :

Envoyer ce talon à :

Amandine Chancel

36, Grande Rue

26 400 Aouste-sur-Sye

France

Body-Mind Centering® et BMC® sont des marques enregistrées par Bonnie Bainbridge Cohen, utilisées avec permission.

www.urstauffer.wixsite.com/contacturs