

Du 16 au 21 avril 2023

La poésie du mouvement



photo: Brigitte Blois

Stage Danse Improvisée et Body-Mind Centering®
animé par Urs Stauffer
à Faragous (Aveyron) France

Informations : amandecha@gmail.com ou urstauffer@sunrise.ch ou www.faragous.com

Le stage : *D'où vient notre mouvement? C'est quoi qui donne à ma danse une note poétique?*

Naviguant entre introspection et ouverture au monde afin de dénicher les espaces possibles, nous allons une nouvelle fois à la rencontre de *La poésie du mouvement*. L'essentiel est d'être curieux et d'oser nous rendre disponible à notre propre danse, en observant le mouvement qui existe en nous et celui autour de nous. Nous pouvons alors nous reconnaître comme faisant partie d'un tout.

Nous explorerons différentes possibilités de bouger ; à partir d'une motivation intérieure ou en nous laissant entraîner par l'environnement, afin de pouvoir improviser de manière spontanée et trouver les voies qui permettent à notre danse de s'exprimer.

L'omniprésence de la Nature autour de notre lieu de résidence nous permet de travailler dans un cadre à la fois apaisant et stimulant. Nous nous servirons également de divers outils du Body-Mind Centering® afin d'offrir de précieux soutiens à nos explorations et improvisations. Nous utiliserons aussi d'autres moyens d'expression comme l'écriture ou le dessin pour nous donner différents supports de créativité.

Body-Mind Centering® et BMC® sont des marques enregistrées par Bonnie Bainbridge Cohen, utilisées avec permission.

Urs Stauffer : Je travaille dans le domaine du mouvement depuis plus que 30 ans avec des publics très divers, dans un grand nombre de pays. Mes cours sont fortement influencés par *Steve Paxton*, *Bonnie Bainbridge Cohen* et *Anna Halprin* qui ont tous été mes professeurs à plusieurs reprises. Dans ma propre recherche, je me suis beaucoup penché sur le sujet de l'embryologie et les clés qu'elle nous offre pour retrouver notre façon unique à chacune et chacun de danser. Je suis certifié en Integrative Bodywork and Movement Therapy™ (*Linda Hartley*) et en Praticien et Éducateur Somatique par le Mouvement (école de BMC®). J'enseigne le Contact Improvisation avec l'approbation personnelle de *Steve Paxton*.

Lieu : Le gîte et la salle de Faragous se situent à Camarès au sud de l'Aveyron : 2h30 en voiture de Montpellier et Toulouse / 1h de Millau. Voir : <https://www.faragous.com/localisation/> *Le lieu étant difficilement accessible avec les transports publics, il vous faut vous annoncer bien en avance si vous dépendez d'un bus, co-voiturage ou autre.*

Horaires : Nous vous attendons le **dimanche 16 avril** à partir de **18 heures** pour vous installer. Le repas est prévu pour **20 heures** et nous aimerions réunir tout le groupe autour de la table. La fin du stage est prévue le **vendredi 21 avril** en début d'après-midi. Il vous sera proposé un total d'environ 25 heures de travail réparties selon nos envies et les humeurs de la météo.

Coût pédagogique : 315€ ou 285€ pour toute inscription avant le 15 mars 2023.

Hébergement : Le gîte dispose de chambres à 2 ou 3 lits (20€ la nuit), de 4 lits ou 6 lits (17€ la nuit). Ajouter un total de 1.75€ de taxe de séjour. Pour le camping se renseigner auprès d'Amandine. Les personnes ne résidant pas au gîte payeront 15€ de participation sanitaires, cuisine etc.

Repas : En pension complète: 175€. Les repas du dimanche soir jusqu'au vendredi midi inclus seront préparés par Camille. Il n'y a pas de possibilité de cuisiner pour son propre compte. **Merci de nous communiquer si vous avez des allergies ou intolérances alimentaires.** Un petit coup de mains ici et là pendant la semaine et pour laisser les lieux propres à la fin du stage est demandé à tout le monde.

Quoi d'autres : Le lieu est propices aux balades, à la solitude et à la contemplation. Prévoir des chaussures de marche.

Bulletin d'inscription

Je m'inscris au stage *La Poésie du Mouvement* du 16 avril au 21 avril 2023 à Faragous.

- Je souhaite loger dans une chambre à 20€ la nuit (2 ou 3 lits)
- Je souhaite loger dans une chambre à 17€ la nuit (4 lits)
- Je souhaite loger dans une chambre à 17€ la nuit (6 lits)

Pour faire valoir mon inscription :

Je fais un virement de 215 € sur le compte Crédit Agricole des Savoie

IBAN : FR76 1810 6000 3796 7191 5045 108

Au nom de Urs Stauffer

Prénom et nom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

J'accepte les conditions et ai pris connaissance que toute assurance est à ma charge. Je m'engage à être couvert.e au moment du stage par une assurance de responsabilité civile.

Signature :

Envoyer ce talon à :

Amandine Chancel

36, Grande Rue

26 400 Aouste-sur-Sye

France